

# Kostenloses Online-Seminar für Genuss und Sinn

## Kreativität trifft Psychologie

### Du bist...

Interessiert,  
zwischen  
**18-99** Jahre mit  
**Internetzugang.**

### Hast Mut und Lust...

eine  
Überraschung  
per Post und  
90 Minuten  
Sinn und  
Genuss zu  
erhalten.

### Was hast du davon?

Einen Baukasten als  
Prävention gegen  
Depression und  
Burnout und  
ein Mittel für mehr  
**Glück, Wohlbefinden  
und Zufriedenheit.**

### Was haben wir davon?

Glückliche  
Teilnehmende für  
unsere Masterthesis,  
die **zufällig** einer  
Seminargruppe  
**zugeteilt** werden.

**Entscheide Dich für ein Leben mit Sinn und  
Genuss und melde Dich jetzt bei uns an.**

**Claudia Meier-Bretz und Sylvia Kräuter**  
**0176-70 95 67 69**

**Email: [genussmitsinn@gmail.com](mailto:genussmitsinn@gmail.com)**

**Masterstudierende der TU Darmstadt mit Trainingserfahrung  
seit 2017 auf dem Gebiet der Positiven Psychologie**

**Gerne auch per  
WhatsApp.**